

# 人間ドックの ご案内



独立行政法人  
地域医療機能推進機構 (JCHO)

## 大阪病院

健康管理センター

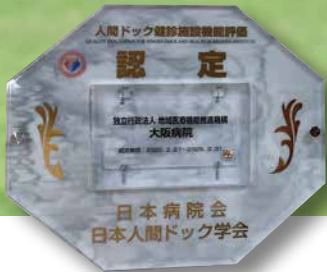
### JCHO 大阪病院健康管理センターの基本方針

1. 院内各診療科との連携のもと、高度で安全な健診プログラムを提供します。
2. 受診者様の立場に立った健康管理業務に専念します。
3. 近隣のかかりつけ医と連携し、地域の医療と福祉を推進します。
4. 疾病の予防・早期発見のみならず、健康寿命の延伸を積極的にサポートします。



# 健康寿命を延ばしませんか

大阪病院の『人間ドック』では、総合的な健康診断をおこない、がんや生活習慣病などの早期発見や経過をみるお手伝いをしております。当院では、一日ドック、二日ドック、脳ドックなどをおこなっております。二日ドックは、「ホテル宿泊なし」のプランもご用意しております。



大阪病院の健康管理センターは、「人間ドック健診施設機能評価」の認定施設です。

## 受診のながれ

### ご予約

人間ドックは全て予約制となっております。健康管理センターに直接ご来院いただくか、お電話でお申し込みください。オプション検査もできるだけ同時にお申し込みください。  
電話受付時間：平日 9時～17時  
TEL：06-7663-4912  
(健診予約専用)

### ご案内、問診票、検査キット等の送付

人間ドック受診の約2週間前までに郵送いたします。『受診のご案内』は、当日の検査を円滑に受けていただくための説明書となっておりますので、必ずご確認ください。問診票は事前にご記入ください。検便は検査当日、前日、前々日の期間で2回採取してください。

### 人間ドック受診当日

当日は絶飲食でご来院ください。問診票、検便容器、喀痰容器（オプション検査のみ）を持参してください。また、前回他院で健診を受診された方は結果を、お薬を内服中の方はお薬手帳を持参してください。一日ドック、二日ドックの方で、コンタクトレンズ使用中の方は必ずケースを持参してください。

## 充実した検査内容

人間ドック学会で推奨されている検査項目に加え、耳鼻いんこう科の診察、尿細胞診検査、男性は、前立腺関連腫瘍マーカー（PSA）、女性は、Fe・UIBC等が基本項目に含まれています。

二日ドックでは一日ドック内容に加え、甲状腺超音波検査、糖負荷試験、ロコモ度チェック（体力測定）が基本項目に含まれています。

また、様々なオプション検査を追加することができます。

※検査の詳細は4～6ページをご覧ください。

## 選択できる上部消化管検査

胃の検査は、胃透視（バリウム検査）、経口カメラ検査、経鼻カメラ検査のいずれかをお選びいただけます。ご希望の方には、オプション検査として鎮静剤を使用した胃カメラも実施しております（一日ドックの場合後日での検査となります）。

## 各診療科の専門の医師による診察及び判定・診療部門との連携

各診療科の専門医が、診察・検査・判定をおこないます。また人間ドックで異常が見つかった場合には、当院の各診療科で精査・加療をおこなうことができます（一部の結果を除く）。

## 充実した説明・相談体制

人間ドック当日に医師から結果説明を受けることができます（一部検査を除く）。対象者には保健師が生活習慣に関するアドバイスをおこなっております。また二日ドックには、健康運動療法士による運動アドバイスが含まれています。

健診結果が届いた後、さらなる説明のご希望の場合には、医師からの結果説明を受けることができます（ご予約制）。

## 院内レストランでの食事付

一日ドック・二日ドック・脳ドックの方には、院内レストランでお食事をお召し上がりいただいております。（ただし、食事をお召し上がりにならなかった場合も料金の変更はございません。）



### 人間ドック 終了後

お支払いは健診終了後となります。  
現金、クレジットカードをご利用いただけます。

### 健診結果の送付

健診結果は郵便局のレターパックにて郵送いたします。  
ご不在の場合は『不在票』が入りますので、期日内の受け取りをお願いします。  
女性検診、胃カメラで組織検査をされた方はお時間をいただく場合がございます。

### ご希望の方のみ

### 医師による 結果説明

ご希望の方には、健診結果郵送後、予約制でおこなっております。  
事前にお電話でご予約ください。  
電話受付時間：平日 14時～16時

### 必要な方のみ

### 再検査・精密検査

人間ドックの結果をもとに、当院での精査・加療をご希望の場合は、院内紹介状を作成し、外来予約を手配いたします。  
他院への紹介状をご希望の場合は、別途2,750円（税込）が必要です。お渡しまでに約2週間かかります。  
健康管理センターまでお問い合わせください。  
電話受付時間：平日 14時～16時

## 一日ドック

昼食付き  
(院内レストラン)



基本的な検査を受けることができます。(6ページをご参照ください)  
人間ドック学会が定める項目に加え、耳鼻いんこう科医師の診察、尿細胞診検査、男性は、前立腺腫瘍マーカー (PSA)、女性は、Fe・UIBC が基本項目に含まれています。検査項目をさらに充実させたい方には、オプションの追加をおすすめしております。

実施日時 月～金曜日 8:15～12:00 (婦人科検診・マンモグラフィー受診の場合は14:00頃に終了します)  
※オプション「鎮静胃カメラ」「大腸カメラ」「大腸CT」は後日受診となります。

料金 55,000円 オプション検査 5ページをご参照ください。

## 二日ドック

1日目 昼食付き  
(院内レストラン)

2日目 朝食付き  
(院内レストラン)



1日ドックの検査内容に加え、甲状腺超音波検査、糖負荷試験、ロコモ度テスト(体力測定)と健康運動療法士による運動アドバイスが含まれています。「宿泊なし」または「宿泊あり」をお選びいただくことができます。「宿泊あり」の場合、二つのホテルをご用意し、それぞれホテルでの夕食と送迎が含まれています。検査項目をさらに充実させたい方には、オプションの追加をおすすめしております。

実施日時 水曜日 8:30～/木曜日 11:00頃  
※オプション「大腸カメラ」「大腸CT」は後日受診となります。

オプション検査 5ページをご参照ください。

料金 73,700円(宿泊なし)  
83,600円(ホテルNCB)  
シングル・ツイン(送迎・夕食付き) / お一人様料金

99,000円(リーガロイヤルホテル)  
シングル(送迎・夕食付き) / お一人様料金  
96,800円(リーガロイヤルホテル)  
ツイン(送迎・夕食付き) / お一人様料金

## シルバー半日ドック (75歳以上)

高齢の方でも手軽に検査を受けることができます。胃カメラが含まれています。



実施日時 木曜日 8:30～11:00頃 料金 37,400円(胃カメラ込)

オプション検査 ● 男性 前立腺関連腫瘍マーカー (PSA) 2,200円  
● 女性 婦人科腫瘍マーカー (CA-125) 2,200円

## 脳ドック

昼食付き  
(院内レストラン)



脳卒中(脳梗塞・脳内出血・くも膜下出血)は、死亡率が高い病気です。それを防ぐには、「危険因子の把握」「発症の予防」が大切です。頭部のMRI・MRAならびに頸動脈超音波検査を用いて、脳に関連する疾患の診断あるいは疾患のリスクの早期発見をおこないます。

検査項目 MRI・MRA検査、頸動脈超音波検査、  
血液検査、尿検査、心電図検査、血圧測定、  
視力検査、眼圧・眼底検査、身体測定

MRI: 脳腫瘍・脳出血・脳梗塞など病気の発見に用います。  
MRA: 脳の血管に狭窄や拡張、瘤や奇形がないかを調べます。  
頸動脈超音波検査: 動脈硬化の有無や血管に詰まりがないかの診断に用います。

実施日時 火・金曜日 8:45～11:30頃 料金 62,700円

オプション検査 VSRAD(ブイエスラド: 脳萎縮評価支援システム) 5,500円(50歳以上)

VSRAD: MRIで撮影した脳の画像情報をもとに海馬傍回付近等<sup>\*1</sup>における脳の萎縮の度合いを調べる検査です。脳ドックを受けられる方のみ選択することができます。この検査だけで認知症の診断ができるわけではありません。  
※1: アルツハイマー型認知症で早期に萎縮がみられやすい部分

# 大腸 CT (単独)



大腸に炭酸ガスを注入し、CT 装置を用いて撮影をおこないます。最新の画像処理装置を使用し、3D 画像や仮想内視鏡像を作成し、大腸の病変の検出や評価をおこないます。大腸カメラと比べると、前処理や検査の負担が少ない検査となります。

大腸の病気には、大腸がん・大腸ポリープ・大腸炎などがあり、特に大腸がんは日本で一番罹患率の高いがんです。検査を受けて早期発見、早期治療につなげましょう。

※来院していただくのは、検査当日の一日だけです。

実施日時 月～金曜日 8:30～9:30 / 水曜日 11:00～12:00、11:20～12:20

料金 37,400 円 (検査薬代・検査食代含む)

## オプション検査

● 脳ドック	39,600 円	頭部 MRI・MRA 検査・頸動脈超音波検査をおこないます。脳専門医が判定をします。
VSRAD (フイエスラド) (脳萎縮度評価) (50 歳以上)	5,500 円	MRI で撮影した脳の画像情報をもとに海馬傍回付近等における脳の萎縮の度合いを調べる検査です。(脳ドックお申し込みの方で 50 歳以上の方のみ選択できます。)
● 骨ドック	11,000 円	大腿骨頸部 (足の付け根部分) と腰椎の 2 箇所をデキサ法 (X 線) で撮影し骨密度を測定します。さらに骨代謝マーカー (血液検査) で新しい骨を作り出す作用と不要な骨を取り壊す作用のバランスを調べます。 <ul style="list-style-type: none"><li>● BAP: 新しく骨を作る働きを表します。</li><li>● TRACP-5b: 不要な骨を吸収する働きを表します。</li><li>● ucOC: 骨の中のビタミン K の不足状態を表します。</li></ul>
● 肺がんドック	16,500 円	最新マルチスライス CT 装置を用いて胸部の撮影をします。胸部レントゲン検査・喀痰細胞診検査の結果とあわせて肺に異常がないかを詳しく調べます。
● 内臓脂肪 CT	3,960 円	最新マルチスライス CT 装置を用いて、内臓脂肪面積および皮下脂肪面積を測定する検査です。
肺がんドックとセットの場合	2,200 円	
● ピロリ抗体	1,100 円	血液検査でピロリ菌感染症の有無 (抗ヘリコバクター・ピロリ IgG 抗体) を調べる検査です。(ピロリ菌の除菌歴のある方は受けていただくことができません。)
● 腫瘍マーカー CA19-9、CEA	4,730 円	<ul style="list-style-type: none"><li>● CA19-9: 膵臓、胆嚢、胆管、胃、大腸、卵巣などのがんが高値を示します。</li><li>● CEA: 大腸、胃、肺、甲状腺などのがんが高値を示します。</li></ul>
● 喀痰細胞診	2,200 円	痰に混ざった細胞を顕微鏡で調べ、がん細胞がないかを調べる検査です。 ※肺がんドックには、喀痰細胞診検査が含まれております。
● 鎮静胃カメラ	5,500 円	適量の鎮静剤を投与する事により意識を低下させ、検査に伴う緊張・不安・苦痛を和らげます。(一日ドックの場合は、別日となります。)
● 大腸 CT	33,000 円	大腸に炭酸ガスを注入し、CT 装置を用いて撮影をおこないます。最新の画像処理装置を使用し、3D 画像や仮想内視鏡像を作成し、大腸を調べます。 一日ドック、二日ドック受診後 3 ヶ月以内に検査を受けていただきます。
● 大腸カメラ	28,600 円	肛門からカメラを挿入し、直腸から盲腸までの大腸全体の内部を詳細に調べます。 ご希望の方には鎮静剤を使用します。 一日ドック、二日ドック受診後 3 ヶ月以内に検査を受けていただきます。
● 女性検診セット (①②③のセット料金)	11,000 円	婦人科検診・乳房超音波・マンモグラフィーのセットです。
① 婦人科検診	3,300 円	診察 (経膈超音波検査を含む) と子宮頸部細胞診を行います。超音波にて子宮や卵巣の状態を調べ、子宮頸部の細胞を顕微鏡で観察し、がん細胞がないかどうかを調べる検査です。
② 乳房超音波	3,300 円	乳房に超音波をあてて乳房内を調べる検査です。
③ マンモグラフィー	4,950 円	乳房専用のレントゲン装置を使用して乳房を圧迫し、2 方向撮影をおこなっています。

※表示価格はすべて税込み価格です。

# 検査項目

※表示価格はすべて税込み価格です。

			二日ドック				一日ドック	シルバー 半日ドック	脳ドック	大腸 CT	
			ホテル NCB (シングル・ツイン)	リーガロイヤルホテル (シングル) (ツイン)	宿泊なし			(胃カメラ)			
			¥83,600	¥99,000 ¥96,800	¥73,700		¥55,000	¥37,400	¥62,700	¥37,400	
一般診察	問診・聴打診		●				●	●	—	—	
身体測定	身長・体重・肥満度・体脂肪率・腹囲・BMI		●				●	●	●※1	—	
循環器	血圧測定	自動血圧計(座位)2回	●				●	●	●	—	
	心電図	安静時12誘導	●				●	●	●	—	
呼吸器	胸部レントゲン	正面・側面(直接撮影)	●				●	●	—	—	
	肺機能	スパイロメトリー	●				●	—	—	—	
上部消化管	食道・胃・十二指腸	胃透視	●				●	—	—	—	
		胃カメラ	●				●	●	—	—	
	腹部超音波	肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓	●				●	●	—	—	
	便潜血	ヒトヘモグロビン2回法	●				●	●	—	—	
血液検査	末梢血	白血球・赤血球・血色素(ヘモグロビン)・ヘマトクリット・MCV・MCH・MCHC・血小板・血液像	●				●	●	●※2	—	
生化学	肝機能	T-Bil・D-Bil・AST(GOT)・ALT(GPT)・ALP・γ-GTP・総蛋白・アルブミン・A/G比・ChE	●				●	●	●	—	
	膵機能	アミラーゼ	●				●	●	—	—	
	腎機能	BUN・Cr・eGFR	●				●	●	●	—	
	電解質	Na・K・Cl・Ca・P (女性のみ) Fe・UIBC	●				●	—	●※3	—	
	糖代謝	空腹時血糖値・HbA1c	●				●	●	●	—	
		ブドウ糖負荷試験(血中インスリン値含む) ※二日ドックのみ	●				—	—	—	—	
	脂質	総コレステロール・中性脂肪・LDLコレステロール・HDLコレステロール	●				●	●	●	—	
尿酸	尿酸	●				●	●	●	—		
血清学	血液型	ABO・Rh型	●				●	—	—	—	
	肝炎ウイルス	HBs抗原・HBs抗体・HCV抗体	●				●	●	—	—	
	梅毒反応	RPR法・TPLA法	●				●	—	—	—	
	炎症反応	CRP	●				●	●	●	—	
	甲状腺ホルモン	Free T4	●				●	—	—	—	
	甲状腺	甲状腺超音波 ※二日ドックのみ	●				—	—	—	—	
尿検査	一般尿検査	糖・蛋白・潜血・pH・比重・ウロビリノーゲン・沈査	●				●	●	●※4	—	
	細胞診	尿細胞診	●				●	—	—	—	
眼科	視力	自動視力計または技師による測定	●				●	—	●	—	
	眼底・眼圧	眼圧計による測定・眼底写真撮影(無散瞳)	●				●	—	●	—	
耳鼻いんご科	診察	耳鼻いんご科医による診察	●				●	—	—	—	
	聴力	1000Hz・4000Hzでの測定	●				●	—	—	—	
男性のみ	前立腺	前立腺関連腫瘍マーカー(PSA)	●				●	¥2,200	—	—	
ロコモ度テスト		体力測定 ※二日ドックのみ	●				—	—	—	—	
オプション	脳ドック	MRI・MRA検査・頸動脈超音波検査	¥39,600				¥39,600	—	●	—	
	VSRAD(ブイエラド)	脳萎縮度評価システム	¥5,500				¥5,500	—	¥5,500	—	
	骨ドック	DEXA(デキサ)法撮影 骨代謝マーカー(BAP, TRACP-5b, ucOC)	¥11,000				¥11,000	—	—	—	
	肺がんドック	マルチスライスCT・喀痰細胞診	¥16,500				¥16,500	—	—	—	
	内臓脂肪CT	内臓脂肪	¥3,960				¥3,960	—	—	—	
	肺がんドックとセットの場合		¥2,200				¥2,200	—	—	—	
	ピロリ抗体	抗ヘリコバクター・ピロリIgG抗体	¥1,100				¥1,100	—	—	—	
	腫瘍マーカー	CA19-9・CEA	¥4,730				¥4,730	●	—	—	
	喀痰細胞診		¥2,200				¥2,200	—	—	—	
	鎮静胃カメラ		¥5,500				¥5,500	—	—	—	
	大腸CT		¥33,000				¥33,000	—	—	●※5	
	大腸カメラ		¥28,600				¥28,600	—	—	—	
	女性のみ	女性検診セット	(①②③のセット)	¥11,000				¥11,000	—	—	—
		①婦人科検診	婦人科(診察(経膈超音波を含む)・子宮頸部細胞診)	¥3,300				¥3,300	—	—	—
		②乳房超音波	乳房超音波	¥3,300				¥3,300	—	—	—
③マンモグラフィ		マンモグラフィ(2方向)	¥4,950				¥4,950	—	—	—	
	婦人科腫瘍マーカー	CA-125 ※シルバー半日ドックのみ	—				—	¥2,200	—	—	

※1: 腹囲含まず ※2: 赤血球、白血球、血色素(ヘモグロビン)、ヘマトクリット、血小板数のみ ※3: Fe、UIBC 含まず

※4: 沈査含まず ※5: 検査薬代・検査食代を含む

## 予約・お申し込み方法

人間ドックは全て予約制となっております。  
健康管理センターに直接ご来院いただくか、お電話でお申し込みください。  
予約状況によりご希望に添えない場合がございます。

### JCHO 大阪病院 健康管理センター 予約係

電話受付時間 平日 9～17時  
TEL. 06-7663-4912 (健診予約専用)

### 予約の前にお読みください

- 受診時に風邪などの病気にかかっておられますと検査ができなくなりますので体調管理にご注意ください。
- 健康保険組合を通してのご予約の場合は、本人負担額が異なりますので、当該健康保険組合にお問い合わせください。
- あらかじめかかりつけ医に人間ドック受診の相談をされることをお勧めします。ペースメーカー、服用中の薬によって当日の検査が受けていただけなくなる場合がございます。
- 気になる症状がある場合は、人間ドックではなく、診療科を受診してください。
- 当院人間ドックは健診専用フロアではないため、各診療科や検査室をまわっていただきます。

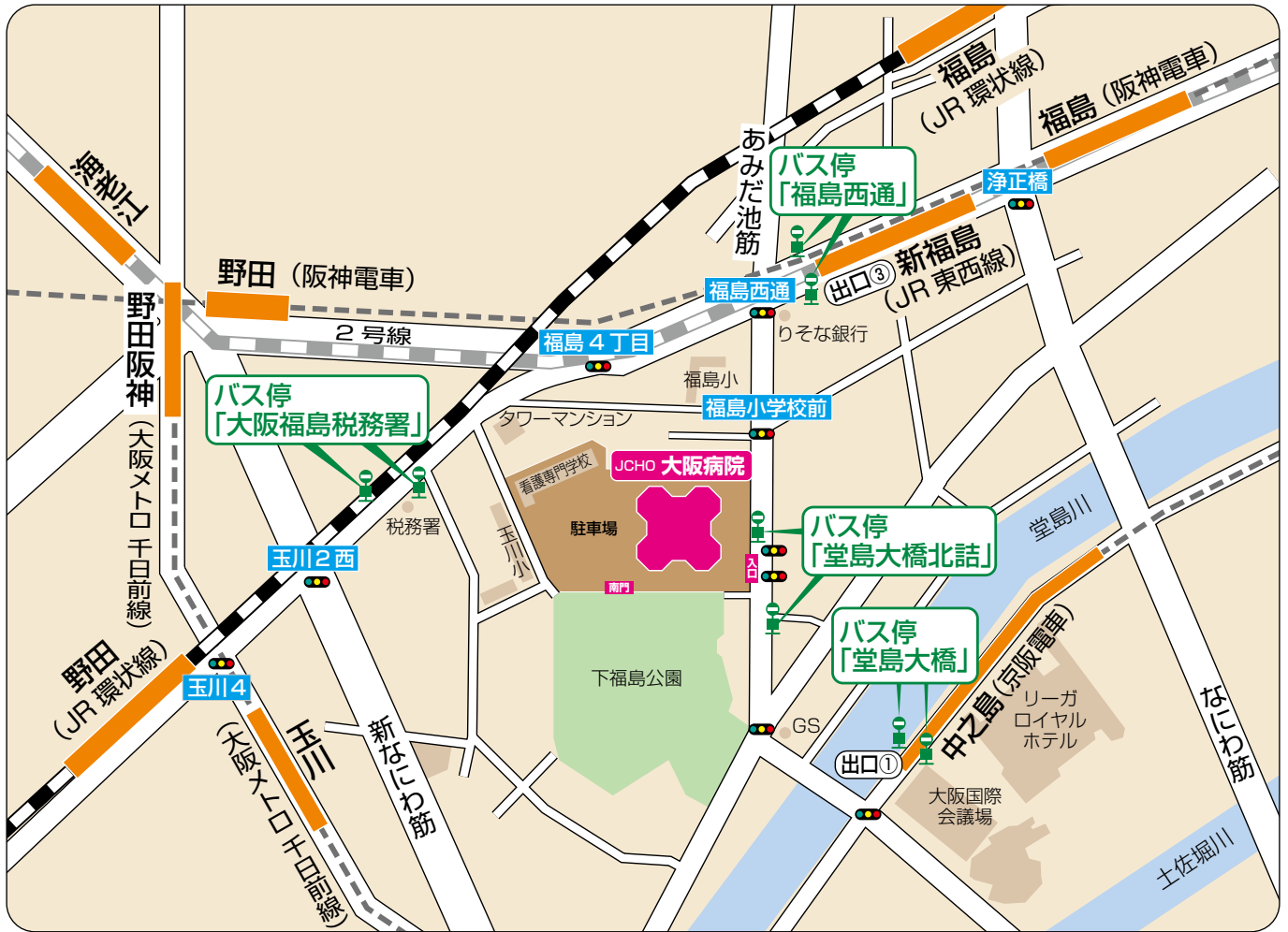
#### 女性の方へ

- 妊娠中または妊娠の可能性のある方はドック受診をご遠慮ください。
- 授乳中はマンモグラフィーの検査はできません。卒乳3か月以降でご予約ください。



#### 健康管理センター

コンビニ「ファミリーマート」のすぐ隣です。



## 大阪病院への交通案内

来院の際は公共交通機関をご利用いただきますようお願い申し上げます

- JR東西線  
「新福島駅」下車徒歩約5分  
※出口1にはエレベーター、出口2にはエスカレーターがございます。  
※当院に一番近い出口3には階段しかございません。
- JR環状線  
「福島駅」下車徒歩10分  
「野田駅」下車徒歩15分
- 阪神電車  
「福島駅」下車徒歩10分
- 京阪電車  
「中之島駅」下車徒歩5分
- 市バス  
大阪駅前 鶴町四丁目[55]方面  
「堂島大橋北詰」下車すぐ  
大阪駅前 西島車庫前[56]方面「福島西通」下車 徒歩5分  
大阪駅前 西島車庫前[56]方面「大阪福島税務署」下車 徒歩5分  
大阪駅前 船津橋[53]方面「堂島大橋」下車 徒歩5分
- タクシー  
大阪駅より約10分
- 大阪メトロ  
千日前線「玉川駅」下車徒歩10分

### JCHO 大阪病院駐車場 駐車料金

人間ドック受診の方は受診当日のみ無料でご利用いただけます。  
駐車証明書を健康管理センター受付でお受け取りください。

人間ドック受診の方 (受診当日のみ)	無料
駐車料金割引対象の方	60分 200円
見舞・その他	60分 600円

※最大料金 平日1,800円、休日800円

割引対象の方…外来を受診される方 (領収書または診察券をご提示ください)

無料対象の方…上記割引対象の方で、身体障害者手帳をお持ちの方  
入院・退院、日帰り手術の方



病院敷地内 全域禁煙



独立行政法人  
地域医療機能推進機構 (JCHO)

**大阪病院** (旧: 大阪厚生年金病院)

健康管理センター

TEL.06-6441-5451(代表)

TEL.06-7663-4912(健診予約専用)

〒553-0003 大阪市福島区福島4丁目2番78号

FAX.06-6445-8900 URL: <http://osaka.jcho.go.jp>