



訪問します！健康講座のご案内

JCHO大阪病院では、**住民の皆さま**の、健康づくりのお手伝いとして、訪問し健康講座を実施しています。ぜひご利用ください。

対象

福島区・此花区・西淀川区・北区など
当院の近隣にお住まいの皆さまが所属される団体など。

表に記載している内容などについて、
専門看護師・認定看護師と一緒に学びませんか？



専門分野	内容（例）
感染管理	「ウィルス感染症の予防と対策（ノ・インフルンザ など）」 「正しい手洗いで感染予防」「おむつ交換時の感染予防の基本」 「結核ってどんな病気？」「抗生物質が効かない耐性菌の話」
認知症看護	「認知症とは？」「認知症の予防について」 「認知症の人と家族への支援について」
皮膚・排泄ケア	「とこずれの予防方法、傷の手当て」「ストマ・胃瘻・尿道留置カテーテルのケア」 「とっても気持ちいいおむつのあて方を知ろう」「便もれ尿もれの予防とスキンケア」 「フットケア、爪の切り方」
救急看護	「日々のバイタルサインと救急車を呼ぶタイミング」 「家族が目の前で倒れた時の対応（一次救命処置）」
脳卒中看護	「飲み込みや誤嚥について」 「脳卒中の予防と症状について」「脳卒中後のリハビリテーション」
がん看護	「緩和ケアを正しく知ろう」「がん検診について知ろう!!」 「がんについて知ろう！病気のこと治療のこと」
糖尿病看護	「糖尿病ってどんな病気？糖尿病のお薬」 「食事をとれていない時にはどうしたらいい？」 「どのような症状があれば、ケアマネに連絡する？」 「妊娠中に血糖値が高いと言われたら」「子どもの糖尿病」
腎不全 透析看護	「透析療法とは」「透析を受ける患者・家族の支援」 「腎不全の保存期、腎代替療法について」 「腎代替療法の選択について」
心不全看護	「心不全ってどんな病気？一息切れ・むくみを見逃さないために」 「気づかないうちに進む心不全を防ぐ」 「心不全を予防するために今日からできること」 「心不全と上手につきあう生活のコツ」
新生児集中ケア 看護	「新生児期の受診のタイミングについて」 「産後の母子の健康について」

専門看護師

特定の専門看護分野において、困難で複雑な健康問題を抱えた人・家族・地域 等に対して、質の高い看護を提供するための知識 や技術を備え、卓越した看護実践能力を有する看護師です。

認定看護師

特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有し、水準の高い看護実践および指導・相談活動を行う看護師です。



【お申込み】

『訪問します!!健康講座』

独立法人 地域医療機能推進機構(JCHO)

大阪病院 総務企画課

TEL 06-6441-5451（代表）