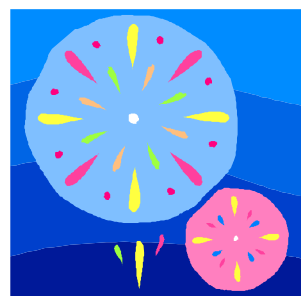


第11回
乳がん患者会「つながり」
患者だけの集い



日時 平成23年7月23日(土)

午後 2 時～4 時

場所 大阪厚生年金病院
第一会議室

(2階泌尿器科外来の前)

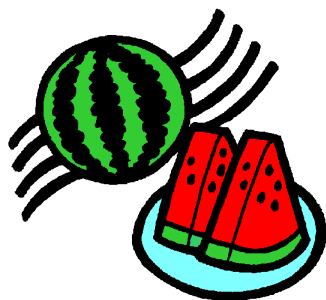
講師 塩谷 昌子 先生

セントラルスポーツ インストラクター

La フットキュア

～体内環境を整える簡単エクササイズ～
はだしで行い、自分の足をリセット(元の状態に戻す)します
リセットすることで体の調子を整えたり、
歩く動きをスムーズにします

軽い運動・体操をおこないますので
身体を動かしやすい服装でご参加ください
※タオルをご持参ください



患者会に関する質問・お問合せは
こちらまでお気軽にどうぞ
osakatsunagari@hotmail.co.jp

