

# 看護ケア推進たより 7号



独立行政法人 地域医療推進機構 大阪病院  
Japan Community Health care Organization Osaka Hospital

2015年8月



## 第7号の発刊に寄せて



平成27年度、看護部長を拝命いたしました。4月には新病院竣工式とそれに伴う行事を終え、5月には病院移転、6月には病院機能評価受審と押し寄せてくる大事業を何とか乗り切ることができたこと、関係者のみなさまに心より感謝申し上げます。

7月からは、そろそろ電気錠の扱いにも慣れてきた新病院で、医療・看護の更なる質向上に向けた取り組みに専念してまいりたいと思います。

早速、地域医療支援病院としての役割発揮に貢献すべく、新病院の1階に「くらしと医療の相談窓口」を開設し、地域住民の方々のニーズにスペシャリストが応える「訪問します！健康講座」もスタートさせました。

「看護ケア推進たより」の創刊は平成23年です。その間、専門看護師や認定看護師また組織横断的に活躍する看護師の活動報告、フットケアチーム・世界糖尿病デーの開催など医療チームの取り組み紹介、地域の医療・福祉の方々と繋ぐ「ケア連携の会」の報告などをしてまいりました。この会の主メンバーである認定看護師は年々増え、当院の看護の質向上に大きな役割を果たしています。今年も二人が仲間入りし16名となり、ICU・手術室・病棟・外来などの各部署でも活躍しています。今後は、その活動の様子やジェネラリストの活躍も紹介していきますので、ご期待ください。



看護部長 田中小百合

## 「くらしと医療の相談窓口」

ができました。

5月7日、新病院の1階に「くらしと医療の相談窓口」が新設されました。

看護部、外来看護師長、看護ケア推進室、医療安全管理室、医療福祉相談室の看護師が、交代でシフトを組み、患者さんやご家族からの様々な相談に対応しています。

相談内容により、より専門性を求められる場合には、専門看護師・認定看護師をはじめとする各領域のスペシャリストや専門の部署・職種に連絡をとり、対応の調整を行います。

多くの皆様に「くらしと医療の相談窓口」を知っていただき、地域住民の多様なニーズに応え、生活を支える相談窓口として質向上に努めてまいります。



はじめました！

### 『訪問します！健康講座』



地域住民や医療・介護従事者を対象として JCHO 大阪病院から専門の看護師がご依頼のあった場所に出向き、健康講座を開催することが可能です。下記の内容を参考にいただき、ご希望の場合には総務企画課 遠藤までお申込みください。

専門分野	内容
感染管理	流行性ウイルス疾患対策（インフルエンザ、ノロウイルスなど）・結核・抗-ウイルス類の管理・手洗い・感染予防行動
母性看護	性教育・生命誕生
小児救急看護	小児一次救命処置
集中ケア	一次救命処置
糖尿病看護	糖尿病について・妊娠糖尿病について 小児2型糖尿病の予防について
がん看護	がん検診について・がんの予防について
乳がん看護	乳がんの現状について・乳がん検診の推奨と自己検診の指導
脳卒中リハビリテーション看護	脳卒中予防の啓発（血圧管理・脳卒中リスクファクター・脳卒中発症の症状・受診行動について）
老人看護	加齢に伴う機能低下の理解と疾患予防・機能維持のための工夫
皮膚・排泄ケア	褥瘡（とこずれ）予防・ストーマケア・フットケア・尿もれ相談など



平成27年4月23日、福島区民センターで健康づくり推進協議会すこやか会総会にお招きいただきました。すこやか会は健康づくりと在宅障害者等への援助活動を積極的に取り組み、健康で明るい地域社会づくりに寄与されている前期高齢者を中心とした地域の自主団体です。49名の方がお集まりのなか「加齢に伴う機能低下と疾患予防 - 元気に暮らしつつけるために - 」というテーマでお話をさせていただきました。

「脳血管疾患」「認知症」「骨折・転倒」の3つは介護が必要となる主な原因として挙げられています。「脳卒中予防10ヶ条」「認知症予防10ヶ条」を用いて、疾患予防についてお話をすすめていきました。どちらの疾患も生活習慣病の予防・コントロール、適度な運動が予防につながることをお伝えいたしました。

認知症のお話では「やってみましょう！認知症チェック」と題して10項目にチェックをしていただきました。認知症についてはすこやか会でもリーフレットを作成するなど関心が高い話題であったようで、1つずつ紹介するたびに歓声やため息が起こりました。転倒予防では生活習慣病の予防や適度な運動だけではなく、転倒しない環境を考えていただくようお伝えいたしました。

講演を終え「歩くことの大切さがよくわかった」「認知症は関心事なのでよかった」「身近にこの資料を置いていつでも読めるようにします」「元気がでます！」等のご意見をいただきました。

地域で元気に暮らされている高齢者の方々とお話ができ、私自身が元気をいただきました。老人看護専門看護師としてさらに知識を身につけ、地域の方にお役にたてるような看護師を目指していきたいです。

## やってみましょう！認知症チェック

- 最近家族から物忘れがあるとされたことがある
- 物の名前や人の名前が思い出せないことがよくある
- 毎日1回以上しまい忘れがあり、探すことが多い
- 今日が何月何日なのかわからないことがよくある
- 朝ごはんの内容が思い出せないことがある
- 計算の間違いが多い。勘定を間違える
- 元気でない、仕事をやる気がしない
- 夜眠れないことが多い
- 野菜の名前を10個以上言えない
- 現在の総理大臣の名前を知らない

3つ以上チェック  
がいたら認知症  
かも...



## スペシャリストの紹介

当院では、より良い医療・看護の提供ができるよう、各分野のスペシャリストが現場の医療スタッフとともに協力して日々頑張っています！



専門分野	名前	所属	連絡方法
感染管理	柴谷 涼子	看護ケア推進室	PHS
がん看護	仲森 由香	看護ケア推進室	PHS
老人看護	伊坪 恵	医療福祉相談室	PHS
皮膚排泄ケア	清水 加世子	看護ケア推進室	PHS
集中ケア	中村 明美	集中治療室	PHS
皮膚排泄ケア	中西 由香	看護ケア推進室	PHS
がん化学療法看護	土岐 昌世	外来(治療検査)	PHS
乳がん看護	今井 康乃	8階南病棟	PHS
透析看護	酒井 圭子	血液浄化センター	PHS
集中ケア	澤井 真理	集中治療室	集中治療室
小児救急看護	亀島 こずえ	小児科外来	小児科外来
脳卒中リハビリテーション看護	田野岡 文子	脳卒中ケアユニット	PHS
糖尿病看護	前田 結香	13階西病棟	13階西病棟
がん性疼痛看護	大石 愛	看護ケア推進室	PHS
感染管理	小井 里香	10階西病棟	10階西病棟
手術看護	高橋 良知	手術室	手術室
救急看護	松山 佳子	救急外来	PHS
新生児集中ケア	藤澤 愛理	NICU	NICU
リスクマネジメント	堀 美和子	医療安全管理室	PHS
在宅療養支援・退院調整	北 由美	医療福祉相談室	PHS
在宅療養支援・退院調整	川邊 裕子	医療福祉相談室	PHS
在宅療養支援・退院調整	島村 知里	医療福祉相談室	PHS
在宅療養支援・退院調整	玉利 由佳	医療福祉相談室	PHS