

親子の絆づくりプログラム



“きょうだい”が生まれた!

(愛称: BP2)

第2子以降の赤ちゃんを育てている母親のための、仲間づくり・親子の絆づくり・少し先を見通した子育て知識の学び、を目的とした参加型のプログラムです
赤ちゃんと一緒に参加して、赤ちゃんと触れ合ったり
上の子どもとの関わり方や自分自身のことをゆっくり考えてみませんか
赤ちゃんが泣いてもOK、お部屋で授乳やオムツ替えなどのお世話もできます

【開催日】 毎週火曜日 ・ 5週連続講座

2022年度	開催月	日 程 (毎週火曜日)	対象出産月
第2期	7～8月	7月12日、19日、26日、8月2日、9日	12月・1月・2月 3月・4月・5月
第3期	1～2月	1月17日、24日、31日、2月7日、14日	6月・7月・8月 9月・10月・11月

*コロナ感染拡大状況により、開催中止または定員減数になる場合があります

【時 間】 10:00～12:00 (9:40より受付)

(前半1時間40分はプログラム、後半20分は交流・質問タイム)

【会 場】 JCHO大阪病院 6階 講堂

【対 象】 2か月～6か月の赤ちゃん(第2子以降)とお母さん。就学前のきょうだいがいる方

*一時保育がありませんので、上の子どもさんはお近くの一時保育をご利用ください

【定 員】 20組 (定員になり次第締切り)

【参加費】 1000円(テキスト代を含む) 支払い方法はお申込み時に説明します

【申込み】 以下、いずれかの方法でお申込みください

①裏面にある申込み用紙の必要事項を下記Eメール宛に送信

②裏面にある申込み用紙に必要事項を記入し小児科外来受付に提出

【締切り】 各期、開催2週間前。以後は受付の可否をお電話で確認してください



参加者の声

【テーマ】

第1回	新しい出会い
第2回	子どもとの関わり方
第3回	子どもの心の発達としつけ
第4回	私のストレス
第5回	親としてよりよく生きる

- ・自分の考え方や接し方を見直すいい機会になった
- ・いろんな方と話すことで気分転換になり、いろんな意見を聞いてとても楽しかった。参加して良かった
- ・上の子に対してもう少し寛容に接しようと思った
- ・育児に対して少しゆとりを持てるようになった
- ・すぐに実践できることが多かったのが良かった

*主なテーマは、幼児期の上の子への関わり方です

お申込み・お問い合わせは…

地域医療機能推進機構(JCHO)大阪病院 小児科(8階西病棟)

担当: 木村(保育士)

電 話 (06) 6441-5451 (代表)

Eメール akachan@osaka.jcho.go.jp

HP <http://osaka.jcho.go.jp/?p=13359>

