

初めての赤ちゃんを育てるお母さん

2024年度  
好評受付中！



# 親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた！” (愛称:BP1)

初めての赤ちゃんを育てている母親のための、仲間づくり・親子の絆づくり・少し先を見通した子育て知識の学び、を目的とした参加型のプログラムです。  
赤ちゃんが泣いてもOK。お部屋で授乳やオムツ替えなどのお世話もできます。  
初めて子育てをするお母さん、思い切って参加してみませんか～！

【開催日】 毎週火曜日、 4週連続講座 「対面型」

2024年度	月	日 程	対象出産月
第41回	5～6月	5月28日、6月4日、11日、18日	1月・2月・3月
第42回	8～9月	8月27日、9月3日、10日、17日	4月・5月・6月
第43回	11～12月	11月26日、12月3日、10日、17日	7月・8月・9月
第44回	2～3月	2月25日、3月4日、11日、18日	10月・11月・12月

(注意) コロナ感染拡大状況により「オンライン型」で開催となる場合があります

【時 間】 午前の部 10:00～12:00 (9:40より受付)  
午後の部 13:30～15:30 (13:10より受付)  
(いずれも前半1時間30分はプログラム、後半30分は交流・質問タイム)

【会 場】 JCHO大阪病院 6階 講堂

【対 象】 2か月～5か月の赤ちゃん(第1子)とお母さん **このプログラムに初めて参加する方**

【定 員】 各回 午前20組/午後20組 最少催行人数5組(感染状況により減数になる場合があります)

【参加費】 無料、但しテキスト代(1,000円)(支払い方法はお申し込み時に説明します)

【申込み】 以下、いずれかの方法でお申込みください(対象出産月をご確認ください)

- ①病院HP(当院について>療養教室) 又は下記QRコードのから申し込む
- ②裏面にある申込み用紙の必要事項を、下記Eメール宛に送信する
- ③裏面にある申込み用紙に必要事項を記入し、小児科外来受付に提出する

【締切り】 各回、開催2週間前。以後は、受付の可否をお電話で確認してください。

【テーマ】

1週目	新しい出会い
2週目	赤ちゃんのいる生活
3週目	赤ちゃんとの接し方
4週目	親になること

参加された方  
の声です～

- ・参加して本当に良かったです。月齢が同じぐらいのママたちと話がたくさんできました。
- ・赤ちゃんがごきげんなとき、顔を見て話しかけたりスキンシップを積極的にするようになりました。
- ・自分のリラックスが赤ちゃんにも良いと思いました。無理せず少し息抜きしながら育児をがんばろうと思いました。

お申込・お問い合わせは…

地域医療機能推進機構(JCHO)大阪病院 小児科(8階西病棟)

担当 木村(保育士)

電 話 (06) 6441-5451 (代表)

Eメール akachan@osaka.jcho.go.jp

HP <http://osaka.jcho.go.jp/?p=13359>

