

# オープンキャンパス

自分らしく過ごす！外見ケアと心のケア  
～パーソナルカラーを知って自分らしく過ごす～

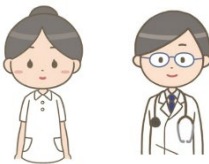
10:30～ 14:00～

資生堂ジャパンとのコラボレーション企画

①パーソナルカラー診断 ②眉メイク（眉毛の書き方）

参加費：無料

参加申し込み：QRコードをスキャンして  
必要事項を入力してください。



## 医師・看護師体験コーナー

白衣を着て写真を撮ろう！  
（お子様対象）

すべてのお母さんに  
あたたかいお産を



沐浴体験  
おむつ交換・抱っこ体験  
妊婦体験  
足型アート・フォトスポット  
マタニティヨガ・産婦ヨガ  
助産師・医師による相談  
心臓マッサージ

## 体験コーナー

大切な人を救うために…  
あなたができること



## 手洗い体験コーナー

コロナで馴れた手洗い。  
本当に正しくできていますか？

医師・看護師による  
健康のおはなし



11:00～	心臓病について	小笠原医師 9西戸村看護師
11:30～	侵襲の少ない心臓手術 痛みのない不整脈治療	斎藤医師 三好医師
12:00～	認知症について知ろう！	富永認定看護師
12:30～	人生会議のおはなし	土岐認定看護師
13:00～	がんのおはなし	西田院長
13:30～	緩和ケアについて	清水医師
14:00～	新しい大腸検査	北山医師
14:15～	骨粗しょう症について	島田副院長
14:30～	糖尿病について	馬屋原医師
14:45～	脳卒中予防、発症時の 対応について知ろう！	吉田認定看護師



## 健康のための体操コーナー

10:45～	フレイル予防に Exercise で バッチグー！
12:45～	JCHO大阪体操「Active Life」
11:15～	楽しく体を動かそう！
14:15～	脳を楽ませて認知症予防♪
11:45～	口から長く食べるための習慣！
13:30～	嚥下体操をやってみよう！！

このほかにも、様々な病気などについての  
ポスター展示をしています。  
スタンプラリーもあります！！

