

初めての赤ちゃんを育てるお母さん

2025年度
好評受付中！



親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた！” (愛称:BP1)

初めての赤ちゃんを育てている母親のための、仲間づくり・親子の絆づくり・
少し先を見通した子育て知識の学び、を目的とした参加型のプログラムです。
赤ちゃんが泣いてもOK。お部屋で授乳やオムツ替えなどのお世話もできます。
初めて子育てをするお母さん、思い切って参加してみませんか～！

【開催日】 毎週火曜日、 4週連続講座 「対面型」

2025年度	月	日 程	対象出産月
第45回	5～6月	5月27日、6月3日、10日、17日	1月・2月・3月
第46回	8～9月	8月26日、9月2日、9日、16日	4月・5月・6月
第47回	11～12月	11月25日、12月2日、9日、16日	7月・8月・9月
第48回	2～3月	2月24日、3月3日、10日、17日	10月・11月・12月

(注意) 悪天候やコロナ感染拡大状況により順延や「オンライン型」での開催となる場合があります

【時 間】 午前の部 10:00～12:00 (9:40より受付)
午後の部 13:30～15:30 (13:10より受付)
(いずれも前半1時間30分はプログラム、後半30分は交流・質問タイム)

【会 場】 JCHO大阪病院 6階 講堂

【対 象】 2か月～5か月の赤ちゃん(第1子)とお母さん **このプログラムに初めて参加する方**

【定 員】 各回 午前20組/午後20組 最少催行人数5組(感染状況により減数になる場合があります)

【参加費】 無料、但しテキスト代(1,000円)(支払い方法はお申し込み時に説明します)

【申込み】 以下、いずれかの方法でお申込みください(対象出産月をご確認ください)

- ①病院HP(当院について>療養教室) 又は下記QRコードのから申し込む
- ②裏面にある申込み用紙の必要事項を、下記Eメール宛に送信する
- ③裏面にある申込み用紙に必要事項を記入し、小児科外来受付に提出する

【締切り】 各回、開催2週間前。以後は、受付の可否をお電話で確認してください。

【テーマ】

1週目	新しい出会い
2週目	赤ちゃんのいる生活
3週目	赤ちゃんとの接し方
4週目	親になること

参加された方
の声です～

- ・参加して本当に良かったです。月齢が同じぐらいのママたちと話がたくさんできました。
- ・4回も大変と思ったけど、参加してみると毎週この時間が楽しみになりました。
- ・赤ちゃんにいっぱい話しかけるようになりました。
- ・自分のリラックスが赤ちゃんにも良いと思いました。無理せず少し息抜きしながら育児をがんばろうと思いました。

お申込・お問い合わせは…

地域医療機能推進機構(JCHO)大阪病院 小児科(8階西病棟)

担当 木村(保育士)

電 話 (06) 6441-5451 (代表)

Eメール akachan@osaka.jcho.go.jp

