

医師・管理栄養士・健康運動指導士のトリプルケア

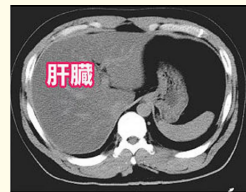
# 脂肪肝を リセットしよう

Check

まずは、消化器内科を受診しましょう

脂肪肝もしくは肝機能異常(ALT > 30)と言われた方

- 知らない間に肝硬変や肝臓癌になることがあります
- メタボリックシンドロームや動脈硬化も発症・悪化することがあります
- 内臓脂肪型肥満と関係するといわれています



## 脂肪肝・生活習慣リセット入院

(保険適用)

Point

合併症を予防するための集中ケア (約1週間)

- 脂肪肝(MASLD/MASH)に最適な治療は、適切な運動と食生活の改善です
- 当院のスペシャリストが、脂肪肝・生活習慣の改善をサポートします



### [運動療法]

健康運動指導士による運動療法  
(1日約60分程度)



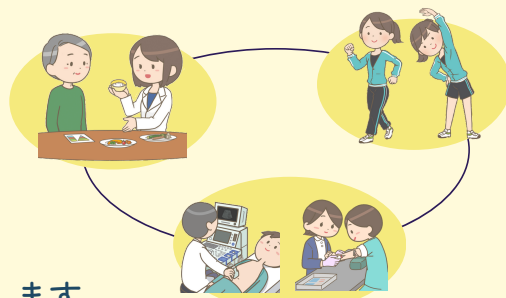
### [食事療法]

管理栄養士による栄養相談・個別指導



### [採血・画像検査]

肝臓の硬さや脂肪量などをチェックします



患者さまへ

- ▶ 脂肪肝、肝機能異常、内臓脂肪型肥満を指摘されたら、早めにかかりつけ医または消化器内科を受診しましょう
- ▶ 当院のスペシャリストと、脂肪肝をリセットしましょう！



詳細をお聞きになりたい方は、当院消化器内科外来へお尋ねください。

かかりつけ医の皆さまへ

- 消化器内科へご紹介ください。
- ご不明な点などございましたらお気軽にご相談ください。

診療日	水	木	金
担当医	巽・西尾	金子	徳田

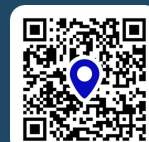
# JCHO大阪病院

☎553-0003 大阪市福島区福島4-2-78

☎06-6441-5451(代)



ホームページ



GOOGLE MAP



日本肝臓学会  
奈良宣言動画

見てね!