



第34回乳がん患者会「つながり」 患者だけの集い

日時： 2025年2月8日(土)
午後1時30分 ~ 3時
場所： 大阪病院 6階 講堂2

3時~フリースタックタイム(おしゃべりだけでもどうぞ♥)

香いとヨガ

参加費不要

- アロマオイル(エッセンシャルオイル)を使ったアロマスプレー作り
- 椅子に座ったまま出来るやさしいヨガ

※動きやすいラクな服装でお越しください

※持ち物：タオル、飲み物

◇講師

全米ヨガアライアンス(RYT200)

リストラティブヨガ 修了

JEOS協会エッセンシャルオイルスタイリスト



秋山 真央 先生

先生からのメッセージ：

天然100%のアロマスプレーの香りは心身のケアにもなり、その香りの中でのヨガは呼吸も深まりリラックスへと導きます

今のご自身にとって心地良い優しい時間となれば嬉しいです

- ・患者会へは申込み不要でご参加いただけます
- ・ご家族、ご友人と一緒にご参加もOKです



患者会に関するご質問・お問い合わせは
こちらまでお気軽にどうぞ！



@KANJAKAI_TSUNAGARI