

JCHO大阪病院

がんサロン

ぜひ
参加してね



緊張をほぐしてみませんか？
ストレス発散の方法を専門家に聞けるよ！

参加無料

令和7(2025)年

6月4日(水) 14:00-15:00

内容

①ミニ講座 講師:公認心理師

**「いつでもどこでも使える
ストレス発散法」**

②情報交換&トークタイム

場所

JCHO大阪病院 6階 講堂2

対象

当院に通院しているがん患者、その家族

申込

当日11時までに

下記QRコードで登録またはJCHO大阪病院がん相談
支援センターまでご連絡ください



当院のホームページやSNS(Facebook, Instagram, LINE)
からお申し込みいただけます

QRコードを読み取り、
必要事項を入力のうえ、
送信ボタン押してくだ
さい

<主催・問合せ>

JCHO大阪病院
がん相談支援センター
(06-6441-5451)

