

参加無料

JCHO大阪病院



がんサロン

自宅でできる体力保持について
簡単エクササイズ

令和7(2025)年

10月1日(水) 14:00-15:00

内容

①ミニレクチャーと実演

治療中の体力保持のために

「椅子を使った簡単エクササイズ」を

理学療法士と一緒にやってみませんか？

ご自宅でもできるように！

講師：リハビリテーション科 理学療法士

②情報交換&トークタイム(20分程度)

*当日は動きやすい服装でお越しください

場所

JCHO大阪病院 6階 講堂2

対象

当院に通院しているがん患者、その家族

申込

10月1日(水)当日11時までに

下記QRコードで登録 または

当院がん相談支援センターまでご連絡ください



Googleにログインしなくてもお申込みできます



QRコードを読み取り、必要事項を入力の上、送信ボタンを押してください

<主催・問合せ>

JCHO大阪病院 がん相談支援センター
(06-6441-5451)