

初めての赤ちゃんを育てるお母さん

2026年度  
好評受付中！



## 親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた！”（愛称:BP1）

初めての赤ちゃんを育てている母親のための、仲間づくり・親子の絆づくり・  
少し先を見通した子育て知識の学び、を目的とした参加型のプログラムです。  
赤ちゃんが泣いてもOK。お部屋で授乳やオムツ替えなどのお世話もできます。  
初めて子育てをするお母さん、思い切って参加してみませんか～！

【開催日】 毎週火曜日、 4週連続講座 「対面型」

2026年度	月	日 程	対象出産月
第49回	5～6月	5月26日、6月2日、9日、16日	1月・2月・3月
第50回	8～9月	8月25日、9月1日、8日、15日	4月・5月・6月
第51回	11～12月	11月24日、12月1日、8日、15日	7月・8月・9月
第52回	3月	2027年3月2日、9日、16日、23日	10月・11月・12月

（注意）悪天候や感染症拡大状況により順延や「オンライン型」での開催となる場合があります

【時 間】 午前の部 10:00～12:00 （9:40より受付）  
午後の部 13:30～15:30 （13:10より受付）  
（いずれも前半1時間30分はプログラム、後半30分は交流・質問タイム）

【会 場】 JCHO大阪病院 6階 講堂

【対 象】 2か月～5か月の赤ちゃん（第1子）とお母さん **このプログラムに初めて参加する方**

【定 員】 各回 午前20組/午後20組 最少催行人数5組（感染状況により減数になる場合があります）

【参加費】 無料、但しテキスト代（1,000円）（支払い方法はお申し込み時に説明します）

【申込み】 以下、いずれかの方法でお申込みください（対象出産月をご確認ください）  
①病院HP（当院について＞療養教室） 又は下記QRコードのから申し込む  
②裏面にある申込み用紙の必要事項を、下記Eメール宛に送信する  
③裏面にある申込み用紙に必要事項を記入し、小児科外来受付に提出する

【締切り】 各回、開催2週間前。以後は、受付の可否をお電話で確認してください。

【テーマ】	1週目	新しい出会い
	2週目	赤ちゃんのいる生活
	3週目	赤ちゃんとの接し方
	4週目	親になること

参加された方  
の声です～

- ・ 参加して本当に良かったです。月齢が同じぐらいのママたちと話がたくさんできました。
- ・ 4回も大変と思ったけど、参加してみると毎週この時間が楽しみになりました。
- ・ 赤ちゃんにいっぱい話しかけるようになりました。
- ・ 自分のリラックスが赤ちゃんにも良いと思いました。無理せず少し息抜きしながら育児をがんばろうと思いました。



お申込・お問い合わせは…

地域医療機能推進機構（JCHO）大阪病院 小児科（8階西病棟）  
担当 木村（保育士）



電 話 （06）6441-5451（代表）  
Eメール akachan@osaka.jcho.go.jp  
HP <http://osaka.jcho.go.jp/?p=13359>