

第2子以降の赤ちゃんを育てているお母さん

2026年度

好評受付中！

親子の絆づくりプログラム



“きょうだいが生まれた！”

(愛称：BPZ)

第2子以降の赤ちゃんを育てている母親のための、仲間づくり・親子の絆づくり・少し先を見通した子育て知識の学び、を目的とした参加型のプログラムです
赤ちゃんと一緒に参加して、赤ちゃんと触れ合ったり
上の子どもとの関わり方や自分自身のことをゆっくり考えてみませんか
赤ちゃんが泣いてもOK、お部屋で授乳やオムツ替えなどのお世話もできます

【開催日】毎週火曜日 • 5週連続講座 「対面型」

2026年度	開催月	日 程 (毎週火曜日)	対象出産月
第10期	7～8月	2026年 7月7日、14日、21日、28日、8月4日	12月・1月・2月 3月・4月・5月
第11期	1～2月	2027年 1月12日、19日、26日、2月2日、9日	6月・7月・8月 9月・10月・11月

(注意) 悪天候や感染症拡大状況により順延や「オンライン型」での開催となる場合があります

【時 間】10:00～12:00 (9:40より受付)

(前半1時間40分はプログラム、後半20分は交流・質問タイム)

【会 場】JCHO大阪病院 6階 講堂

【対 象】2か月～7か月の赤ちゃん（第2子以降）とお母さん。就学前のきょうだいがいる方
*一時保育がありませんので、上の子どもさんはお近くの一時保育をご利用ください

【定 員】20組 最少催行人数6組（感染状況により減数になる場合があります）

【参加費】無料、但しテキスト代（1,000円）支払い方法はお申込み時に説明します

【申込み】以下、いずれかの方法でお申込みください

- ①病院HP（当院について>療養教室）又は下記QRコードから申し込む
- ②裏面にある申込み用紙の必要事項を、下記Eメール宛に送信する
- ③裏面にある申込み用紙に必要事項を記入し、小児科外来受付に提出する



【締切り】各期、開催2週間前。以後は受付の可否をお電話で確認してください

参加者の声

【テーマ】

第1回	新しい出会い
第2回	子どもとの関わり方
第3回	子どもの心の発達としつけ
第4回	私のストレス
第5回	親としてよりよく生きる

- ・自分の考え方や接し方を見直すいい機会になった。
- ・参加者の話を聞き、皆も頑張っていることがわかり毎日のはげみになった。
- ・上の子に対してもう少し寛容に接しようと思った。
- ・育児に対して少しゆとりを持てるようになった。
- ・すぐに実践できることができたので良かった。

お申込み・お問い合わせは…

地域医療機能推進機構（JCHO）大阪病院 小児科（8階西病棟）

担当：木村（保育士）

電話 (06) 6441-5451 (代表)

Eメール akachan@osaka.jcho.go.jp

